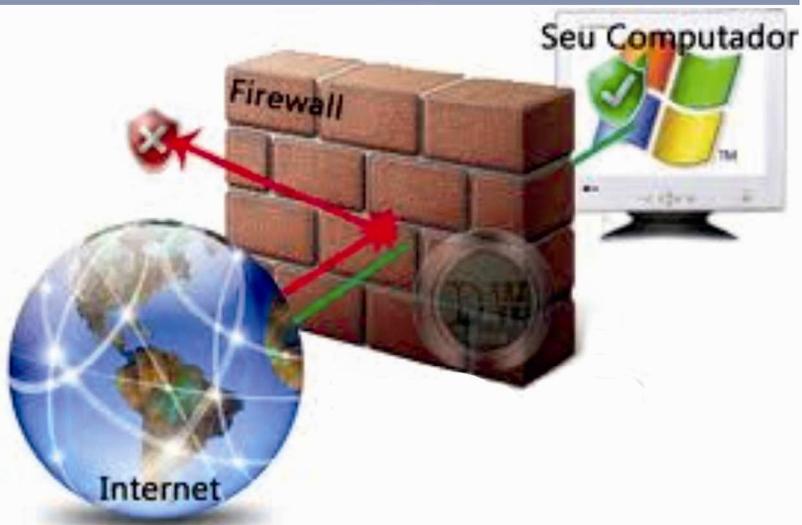


# Segurança na Internet



**A Internet tem alguns riscos associados dos quais deve ter consciência no entanto o perigo é não utilizar!**

## Esquema de Segurança do computador:

Manter o sistema operativo e aplicações de *software* actualizados

Não divulgar ou enviar por meios electrónicos os códigos de acesso a ninguém

Possuir uma *firewall* instalada no computador

Não guardar códigos de acesso no computador ou nouro local acessível por terceiros

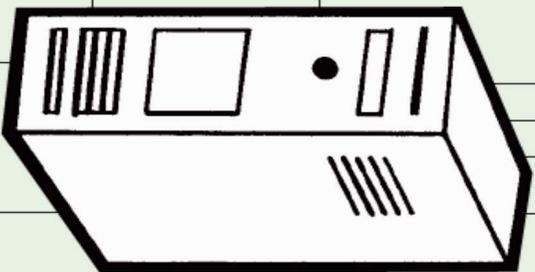
Possuir uma aplicação antivírus instalada e actualizada

Efectuar cópias de segurança regularmente

Não abrir mensagens de correio electrónico de origem desconhecida. Deve certificar-se previamente quanto à autenticidade das mensagens e ter em especial linha de conta os anexos das mensagens

Escolher **códigos de acesso** fortes e seguros, bem como e alterá-los periodicamente

Ao efectuar transacções na Internet deverá certificar-se que está perante uma ligação segura (<https://>)



## **As possibilidades da Internet:**

Nos dias que correm a Internet é uma ferramenta que permite ao utilizador efectuar múltiplas tarefas:

- Pesquisar informação;
- Enviar mensagens de correio;
- Trocar informação;
- Efetuar operações de comércio electrónico;
- Utilizar serviços online;
- Formar e educar;
- Aprender;

## **Perigos e prevenção:**

### **Blogues**

#### **i. O que é?**

Um blogue é um sitio de Internet criado por um ou vários Indivíduos (os «bloguistas») e cujo propósito é o de partilhar informação da mais variada ordem.

#### **ii. Que perigos apresentam?**

- SPAM, phishing ou outros;
- Perseguições online e offline;
- Imagens;
- Blogues de apologia a doenças, discriminação, ódio, entre outros;

#### **iii. Que cuidados devo ter?**

- Não forneça inadvertidamente dados pessoais;
- Não forneça a sua palavra-passe a terceiros;
- Tenha atenção aos links que coloca;
- Coloque um endereço de correio electrónico genérico;
- Defina regras e fronteiras
- Não colocar imagens pessoais;

### **Vírus:**

#### **i. O que é?**

- O vírus ataca agregando-se a um determinado programa já instalado no computador, de forma a que, quando este arranca, o vírus arranca com ele, propagando uma infecção.

#### **ii. Que perigos apresentam?**

- Um vírus de computador está programado para se esconder da melhor forma possível, para evitar a sua detecção e remoção; Uma infecção por vírus pode trazer sérias consequências para o proprietário do material infectado, pois corrompe ficheiros, podendo até inutilizá-los, torna o sistema operativo muito mais lento e, em ocasiões, pode até usurpar os dados pessoais do utilizador.

#### **iii. Que cuidados devo ter?**

- Tenha o antivírus atualizado;
- Tenha o seu sistema operativo atualizado;
- Tenha a firewall sempre ativa;

## **Redes Sociais Virtuais:**

#### **i. O que é?**

- Uma rede social virtual é um reflexo da nossa necessidade de comunicar, aplicado às redes Web. É deste modo que o sujeito se apresenta aos restantes internautas, quer seja através de páginas pessoais ou através de blogues, mostrando-se ao mundo dos mais diversos modos: por fotografias, pela escrita, por vídeos.

#### **ii. Que perigos apresentam?**

- Dados pessoais na página de perfil;
- Apropriação de identidade;
- Falsas identidades;
- Imagens, opiniões e outros;

- Cyberbullying;
- Ausência de controlo efectivo de idade;
- (Quase) ausência de moderação

#### **iii. Que cuidados devo ter?**

- Não forneça inadvertidamente dados pessoais;
- Não aceite pedidos de amizade se o conteúdo da página o deixar desconfortável;
- Não responda a comentários ou conteúdos ofensivos;
- Colocar os perfis como privados;
- Aceitar apenas utilizadores que conheça pessoalmente;
- Não aceitar conhecer os amigos virtuais pessoalmente;
- Cuidado com as fotografias;
- Não colocar informações sobre terceiros;

## **Chats e IM**

#### **i. O que é?**

Um chat (abreviatura de «chatroom», ou «sala de conversação», em português) é um local online destinado a juntar várias pessoas para conversarem. Um IM (ou «Instant Messaging», ou «mensagens instantâneas», em português) é uma forma fácil de manter contato com alguém sem ter que esperar por um e-mail. Alguns exemplos de Ims são o MSN Messenger, o Google Talk, o Yahoo! Messenger e o Skype.

#### **ii. Que perigos apresentam?**

- Os chats e os IMs podem ser locais perigosos para as crianças e jovens, dado nunca termos a certeza de quem é o cibernauta que se encontra do outro lado;
- Um chat ou um IM pode ser o local escolhido por certos indivíduos para cometerem alguns crimes, tais como o roubo de identidade e fraude (phishing);

#### **iii. Que cuidados devemos ter?**

- Tenha atenção aos temas explorados num chatroom;
- Escolha um nome de utilizador (username) que não revele informação pessoal;
- Evite preencher o campo de dados no perfil;
- Não divulgue informação privada a desconhecidos nem deixe os seus filhos fazerem;
- Não aceite encontrar-e com desconhecidos e não deixe os seus filhos fazerem-no;
- Não abra ficheiros nem aceda a páginas de Internet enviadas por desconhecidos;

## **Correio Electrónico**

#### **i. O que é?**

O e-mail (abreviatura de «electronic mail», ou «correio electrónico», em português) consiste num meio de enviar mensagens escritas pela Internet e que tem a vantagem de ser recebido quase instantaneamente pelo destinatário, em qualquer parte do mundo.

#### **ii. Que perigos apresentam?**

- Revelar informação;
- Instalar uma «backdoor»;
- Atacar outros sistemas;
- Enviar correio electrónico não solicitado em massa (SPAM) a outros utilizadores;

#### **iii. Que cuidados devo ter?**

- Corra e mantenha uma aplicação antivírus atualizada;
- Tenha o filtro anti-SPAM ativado nas configurações do servidor de e-mail;
- Não corra programas de origem desconhecida;
- Não envie informação confidencial por e-mail;
- Tenha filtros «gateway» de correio electrónico;
- Desligue opções de execução de JavaScript, ActiveX ou programas Java;

Fonte - internetsegura.pt

**Segurança na Internet,  
Perigo é não Utilizar!**