



Entidade fornecedora: **Cantina Municipal**

fevereiro 2024	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 5</b>				1 de fevereiro	2 de fevereiro
Sopa				Feijão verde	Caldo verde
Prato				Salada Russa com atum e ovo	Arroz de pato
Sobremesa				Maça	Kiwi
<b>Semana 6</b>	5 de fevereiro	6 de fevereiro	7 de fevereiro	8 de fevereiro	9 de fevereiro
Sopa	Sopa de hortaliça	Sopa de feijão	Sopa de espinafre	Sopa de legumes	Sopa de feijão
Prato	Vitela com arroz branco	Bacalhau à Gomes de Sá	Massa com frango	Peixe estufado com batata e legumes	Esparguete com carne
Sobremesa	Maça	Leite creme	Laranja	Banana	Maça
<b>Semana 7</b>	12 de fevereiro	13 de fevereiro	14 de fevereiro	15 de fevereiro	16 de fevereiro
Sopa	Sopa de hortaliça	Carnaval	Sopa de espinafre	Sopa feijão verde	Sopa de legumes
Prato	Bifinhos com cogumelos e esparguete cozido		Peixe com batata e legumes	Arroz de feijão com panados	Douradinhos no forno com batata salteada
Sobremesa	Maça		Laranja	Maça	Banana
<b>Semana 8</b>	19 de fevereiro	20 de fevereiro	21 de fevereiro	22 de fevereiro	23 de fevereiro
Sopa	Sopa de hortaliça	Sopa de feijão	Sopa de espinafre	Sopa à juliana	Sopa de legumes
Prato	Carne estufada com esparguete	Pescada cozida com batata, ovo e legumes	Puré com carne enrolada	Peixe grelhado com batata e legumes	Feijoada com arroz branco
Sobremesa	Maça	Gelatina	Laranja	Arroz doce	Banana
<b>Semana 9</b>	26 de fevereiro	27 de fevereiro	28 de fevereiro	29 de fevereiro	
Sopa	Sopa de hortaliça	Sopa de feijão	Sopa de espinafre	Sopa à juliana	
Prato	Carne assada com arroz de legumes	Peixe grelhado com batatas e legumes	Esparguete à bolonhesa	Arroz de Primavera	
Sobremesa	Maça	Banana	Laranja		

\* A ementa pode ser alterada sem aviso prévio sempre que se verifique essa necessidade.

Escolas abrangidas por esta ementa: CAF (1.ºCiclo) Oliveira do Hospital