



Entidade fornecedora: **Cantina Municipal**

dezembro					
2023	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 48					1 de dezembro
Sopa					FERIADO
Prato					
Sobremesa					
Semana 49	4 de dezembro	5 de dezembro	6 de dezembro	7 de dezembro	8 de dezembro
Sopa	Sopa de hortaliça	Sopa de feijão	Sopa de espinafres	Sopa à Juliana	FERIADO
Prato	Jardineira de vitela	Feijão frade com atum, ovo e arroz de tomate	Panados com arroz de legumes	Peixe grelhado com batata e legumes	
Sobremesa	Maça	Pudim	Clementina	Banana	
Semana 50	11 de dezembro	12 de dezembro	13 de dezembro	14 de dezembro	15 de dezembro
Sopa	Sopa de hortaliça	Sopa de feijão	Sopa de espinafres	Sopa de legumes	Sopa de feijão verde
Prato	Carne de porco alentejana	Peixe cozido com batata, ovo e legumes	Carne estufada com puré	Arroz de atum	Febras grelhadas com arroz de feijão
Sobremesa	Maça	Banana	Clementina	gelatina	Pêra
Semana 51	18 de dezembro	19 de dezembro	20 de dezembro	21 de dezembro	22 de dezembro
Sopa	Sopa de hortaliça	Sopa de feijão	Sopa de espinafres	Sopa de feijão verde	Sopa à juliana
Prato	Carne de porco assada com arroz de legumes	Peixe assado com batata e legumes	Arroz de pato	Filetes com batata salteada	feijão com carne e arroz branco
Sobremesa	Maça	Banana	Clementina	Pêra	Kiwi
Semana 52	25 de dezembro	26 de dezembro	27 de dezembro	28 de dezembro	29 de dezembro
Sopa		Sopa de feijão	Sopa de espinafres	Sopa de feijão verde	Caldo verde
Prato		Arroz de primavera	Frango assado com arroz e batata frita	Caldeirada de lulas	Coelho com massinhas
Sobremesa		Banana	Clementina	Leite creme	Pêra

* A ementa pode ser alterada sem aviso prévio sempre que se verifique essa necessidade.

Escolas abrangidas por esta ementa: CAF (1.ºCiclo) Oliveira do Hospital