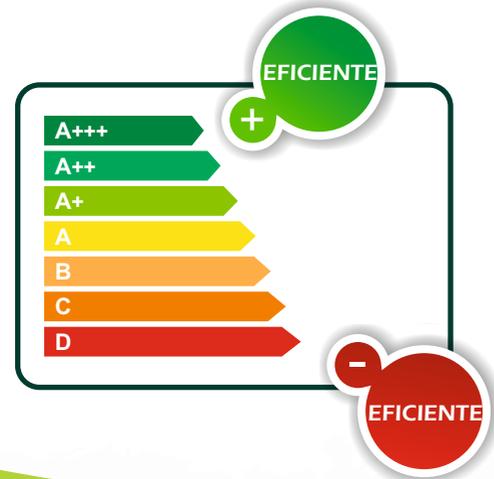


# Poupe Energia. Melhore o seu Negócio!

## Porquê poupar energia?

**Poupar** energia significa diminuir a quantidade de energia utilizada na realização de qualquer ato do nosso quotidiano. **Gastar menos** energia tem várias vantagens:

- **Redução da fatura de eletricidade**
- Contribuição para a **proteção do ambiente** (redução das emissões de gases com efeito de estufa para a atmosfera)
- **Redução da dependência energética** de Portugal (da dependência dos combustíveis fósseis)



## Eficiência energética é poupar energia, utilizá-la de forma eficiente e inteligente!

**Para mais informações contacte:**

Município de Oliveira do Hospital  
 gav@cm-oliveiradohospital.pt  
 Tel.: 238 605 257 | Fax 238 609 739

A collection of logos for various local organizations and partners, including: Município de Oliveira do Hospital, Tábua Oliveira do Hospital, Agenda Local, eco XXI, Eco-Escolas, Bandeira Azul, cidades e vilas de excelência, AEOH Agrupamento de Escolas, EPTOLIVA, ESTGOH, centro tv, Boa Nova, and Folha do Centro.

# Poupar Energia, Reduzir Custos!



**Poupe Energia! Dê vantagens ao seu negócio com um consumo eficiente!**

## Sabe o que consome mais energia no seu espaço comercial/empresa?



\*Valores médios para edifícios de serviços

## Conselhos úteis para poupar energia no seu espaço comercial/empresa

### Fatura Energética

- **Analise** a sua **fatura de eletricidade** e verifique se a **potência contratada** é adequada ao seu consumo real ou se poderá reduzi-la.

- **Verifique** se os seus consumos privilegiam horários que beneficiam a utilização da tarifa bi-horária ou tri-horária, em que a **energia é mais barata nas horas de vazio**.

- **Compare** as suas condições de faturação com as oferecidas por **outros fornecedores**.

- **Verifique** se a sua fatura elétrica inclui consumos de **energia reativa**. Se tal acontecer deverá considerar o investimento em equipamento de compensação, o qual apresenta períodos de recuperação muito curtos.

### Climatização

- No Verão, **utilize** os **estores exteriores** ou **cortinas** para diminuir a exposição solar, sempre que possível.

- No Inverno, **aproveite o sol** de forma a reduzir a necessidade de aquecimento e a utilização de iluminação artificial.

- Tenha o equipamento de ar condicionado regulado para uma temperatura de **22°C no Inverno** e **24°C no Verão**.

- Utilize os equipamentos de climatização com as **janelas e portas**, sempre que possível, **fechadas**.

- Promova uma **manutenção periódica dos equipamentos de climatização** (limpeza de filtros, permutadores e ventilador).

- **Verifique** se os **equipamentos de refrigeração** estão **instalados longe de fontes de calor** (protegidas do sol, longe de fogões).

- **Isole** todas as **portas e janelas** do seu espaço.

### Iluminação

- **Substitua** as **lâmpadas incandescentes por lâmpadas fluorescentes** (tubulares ou compactas) ou lâmpadas led.

- **Aproveite** ao máximo a **luz natural (solar)**.

- **Desligue** todas as **luzes** que se encontram acesas **desnecessariamente** (armazéns, WC's, cozinhas, etc.).

- **Prefira cores claras** nas paredes e tetos. Aproveitará melhor a iluminação natural.

- **Mantenha limpas** as **lâmpadas** e respetivas proteções ou ornamentos.

- Em zonas que não são utilizadas muitas vezes nem por períodos muito longos, **coloque detetores de presença** para que as luzes se acendam e apaguem automaticamente.

	Comum	Fluorescente	Led
Durabilidade	1 ano	5 anos	15 anos
Consumo	50 W	10 W	5 W
Economia	x	até 80%	até 95%
Emissão de calor	ALTA	MÉDIA	BAIXA
Ecológica	Não contém mercúrio	Contém mercúrio	Não contém mercúrio
Eficiência	Pouca	Mediana	Muita

### Equipamentos

- **Desligue** os aparelhos que entram em modo **standby** (monitores, rádios, etc.), sempre que preveja ausências de utilização superiores a 30 minutos.

- **Verifique** se tem **equipamentos ligados desnecessariamente** (monitores, fotocopiadoras, impressoras, máquinas de café, etc.).

- **Retire os transformadores da ficha** quando já não precisa deles.

- Se possível, ligue alguns equipamentos a uma **tomada múltipla com extensão** com interruptor de pé. Ao desligar esse interruptor apagará todos os equipamentos, o que lhe permitirá **poupanças anuais superiores a 20 euros**.

- Opte pela utilização de **equipamentos de classe energética mais eficiente** (Classe A+++ ou A\*\*), incluindo computadores e monitores com a designação **ENERGY STAR®**.

- Opte por **computadores portáteis** porque são energeticamente mais eficientes podendo reduzir o consumo de energia **até 90%**, em comparação com os computadores de secretária.

Fontes:

ADENE – Agência para a Energia

ERSE – Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos

EDP – Energias de Portugal

